



HEAD & NECK CANCER
AUSTRALIA

المشاركة • التثقيف • التمكين

ما هو سرطان الرأس والرقبة؟



المحتوى

3	ما هو السرطان؟
3	نظرة عامة على سرطان الرأس والرقبة
4	أسباب سرطان الرأس والرقبة
5	العلامات والأعراض
7	فهم تشخيصك
7	اختبارات سرطان الرأس والرقبة
8	تصنيف المراحل والدرجات
9	العلاج
10	فريق رعاية مرضى السرطان
10	أخذ رأي ثانٍ
11	فهم تنبؤات سير المرض
11	أسئلة يمكن طرحها على طبيبك

ما هو سرطان الرأس والرقبة؟

قد تساعد هذه المعلومات في الإجابة على بعض أسئلتكم وتساعدكم على التفكير في أسئلة أخرى قد ترغبون في طرحها على فريق رعاية مرضى السرطان؛ وليس المقصود منها أن تحل محل الاستشارة أو المناقشة بينكم وبين فريق رعاية مرضى السرطان.

ما هو السرطان؟

تتكون أجسامنا من ملايين الخلايا، ولكل خلية وظيفة محددة. تُكوّن مجموعات الخلايا التي لها نفس الوظيفة الأنسجة والأعضاء، مثل الجلد أو العضلات.

تتكاثر الخلايا لمساعدة أجسامنا على النمو والترميم، وعندما تتكاثر الخلايا بطريقة غير طبيعية، فإنها يمكن أن تشكل كتلة (تُعرف أيضًا باسم الورم)، وتلحق الضرر بالخلايا الطبيعية المجاورة.

لا تعد كل الأورام سرطانية، فالأورام غير السرطانية تسمى **حميدة**، أما إذا كانت الأورام سرطانية، فإنها تسمى **خبيثة** وهذا يعني أن الخلايا السرطانية تسيطر على المنطقة التي تنمو فيها في الجسم.

يمكن أن ينتشر السرطان من مكان معين إلى أجزاء أخرى من الجسم، وينتشر السرطان عندما تنتقل الخلايا عبر الجهاز الليمفاوي إلى العقد الليمفاوية أو عندما تخرج الخلايا من الورم الأولي وتنتقل في الدم إلى أجزاء أخرى من الجسم، حيث يمكن أن تبدأ في النمو، وفي هذه الحالة تسمى **نقيلة**.

نظرة عامة على سرطان الرأس والرقبة

يشمل سرطان الرأس والرقبة مجموعة من أنواع السرطان المختلفة التي يتم تصنيفها بناءً على موقعها في الرأس أو الرقبة ونوع الخلايا السرطانية.

غالبًا ما يشير سرطان الرأس والرقبة على وجه التحديد إلى السرطانات التي تبدأ في الخلايا التي تبطن الأسطح المخاطية الرطبة بما في ذلك الفم (تجويف الفم)، والأنف والجيوب الأنفية، والحلق (البلعوم)، وصندوق الصوت (الحنجرة).

- عادةً ما تكون هذه السرطانات عبارة عن سرطان الخلايا الحرشفية (SCCs) وتمثل حوالي 95% من الحالات.
 - يتم تشخيص سرطانات الرأس والرقبة المخاطية لدى حوالي 3500 أسترالي كل عام؛ مما يمثل 2-3% من جميع أنواع السرطان.
 - يعد سرطان الرأس والرقبة المخاطي شائعًا بمعدل الضعف تقريبًا لدى الرجال، وغالبًا ما يتم تشخيصه لدى الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عامًا.
- تعد سرطانات الغدة الدرقية أكثر شيوعًا من سرطانات الرأس والرقبة المخاطية وتحدث لدى 2400 أسترالي كل عام، وهي أكثر شيوعًا عند النساء وغالبًا ما تحدث في سن أصغر.

تعد سرطانات الجلد في الرأس والرقبة شائعة جدًا في أستراليا لدرجة أننا لا نعرف حتى عدد حالات الإصابة بها، وتشير التقديرات إلى أن أكثر من 500 ألف أسترالي يتم علاجهم كل عام من سرطان الجلد، وهو أكثر شيوعًا عند الرجال وهو يصبح أكثر شيوعًا مع التقدم في السن، ويرجع ذلك أساسًا إلى التعرض لأشعة الشمس.

وفي حالات أقل شيوعًا، قد تحدث سرطانات الرأس والرقبة في الغدد اللعابية والأنسجة الأخرى في الوجه والرقبة والعينين والأذنين.

أسباب سرطان الرأس والرقبة

أهم عوامل الخطر للإصابة بسرطان الرأس والرقبة المخاطية هي التبغ (تدخين السجائر، السيجار، الغليون، مضغ التبغ أو استنشاقه) وتعاطي الكحول.

وتعتبر هذه العوامل مسؤولة عن أكثر من 75% من الحالات ولها أهمية خاصة في حالات سرطان الفم والحلق والحنجرة.

أولئك الذين لديهم تاريخ طويل من تعاطي التبغ، واستخدام التبغ بكثرة والذين يستخدمون التبغ والكحول هم أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرأس والرقبة بشكل ملحوظ.

وتعد العدوى بفيروس الورم الحليمي البشري (HPV) أيضًا أحد عوامل الخطر لبعض أنواع سرطان الرأس والرقبة، خاصة تلك التي تصيب اللوزتين أو قاعدة اللسان (المعروفة باسم سرطان البلعوم الفموي).

هناك عوامل أخرى لسرطان الرأس والرقبة وتشمل التقدم في السن، والجنس الذكري، والعرق، واستنشاق بعض المواد الكيميائية والغبار، وفيروس إبشتاين بار (EBV)، ومضغ جوز التنبول، وربما اتباع نظام غذائي يحتوي على القليل من الفواكه والخضروات.

التعرض لأشعة الشمس هو عامل الخطر الأكثر أهمية لسرطان الجلد، وخاصة حروق الشمس المتكررة عند الشباب البالغين.

يعد التعرض السابق للإشعاع أيضًا عامل خطر مهم في الإصابة بسرطان الرأس والرقبة، وخاصة سرطان الغدة الدرقية، وعادة ما يكون هناك تأخير لمدة 10 سنوات على الأقل من وقت التعرض إلى ظهور السرطان. قد لا يكون لدى بعض المرضى أي سبب محدد للإصابة بالسرطان.

أنت تعرف جسدك أفضل من أي شخص آخر، فإذا كنت تعتقد أن شيئًا ما ليس على ما يرام أو لاحظت أي علامات لسرطان الرأس والرقبة، فتحدث مع طبيبك.

العلامات والأعراض

تعتبر العلامات والأعراض التالية شائعة في العديد من أنواع سرطان الرأس والرقبة، ولكن في بعض الأحيان لا يعاني الأشخاص من أي علامات أو أعراض، وفي أحيان أخرى قد تحدث نفس الأعراض نتيجة أشياء أخرى، وقد تكون هذه الأعراض أيضًا ناجمة عن العديد من الحالات الأخرى الأقل خطورة.

يجب زيارة الطبيب عند ظهور أي من هذه الأعراض لأكثر من ثلاثة أسابيع:

- ورم في الرقبة
- ورم أو قرحة لا تلتئم
- بقعة حمراء أو بيضاء في الفم

- انتفاخ أو نزيف أو ألم أو تنميل في الوجه أو داخل الفم
- مشكلة في التحدث
- صوت أجش
- صعوبة في المضغ أو البلع
- ألم في الحلق لا يتحسن خلال أسبوع أو أسبوعين
- صعوبة في التنفس
- وجود دم في اللعاب أو البلغم
- ألم لا يزول في الأذن
- أذن مسدودة لا تتحسن
- ألم لا يزول في الفك
- مشاكل في أطقم الأسنان
- أسنان مخلخلة
- أنف مسدود
- نزيف الأنف المتكرر
- عين منتفخة أو دامعة
- مشاكل في الرؤية، كالرؤية المزدوجة مثلاً
- فقدان الوزن غير المبرر

يمكن أن يسبب سرطان الرأس والرقبة أعراضاً مختلفة اعتماداً على العوامل الآتية:

- مكانه
- نوعه
- مرحلته

إذا كانت لديك علامات الإصابة بسرطان الرأس والرقبة، فسيحتاج طبيبك إلى استكشاف هذه العلامات بتوسع أكثر، وقد يقوم بالآتي:

- التحدث معك عن المشكلة بالإضافة إلى الأمراض الأخرى والأدوية وما إذا كنت تدخن أو تشرب الكحول (التاريخ الطبي)

- تحسُّس وفحص رقبتك وفمك وحلقك بحثًا عن أي شيء غير معتاد (الفحص البدني)
- طلب إجراء بعض الاختبارات (الاختبارات التشخيصية)
- تحويلك إلى الأخصائي لإجراء المزيد من الاختبارات.

هناك العديد من الاختبارات التي يمكن استخدامها لتشخيص سرطان الرأس والرقبة، ليس على كل شخص إجراء كل الاختبارات.

فهم تشخيصك

يمكن أن يكون خبر إصابتك بالسرطان أمرًا فوق الاحتمال ومربكًا، فعندما يتم تشخيصك لأول مرة، قد تكون في حالة صدمة، وقد لا تتمكن من التركيز على الأخبار التي يقدمها لك طبيبك، وهذا أمر طبيعي. قد يكون لديك الكثير من الأسئلة، أو قد لا تعرف ما هي الأسئلة التي يجب طرحها، ولكن من المهم أن تفهم ما يعنيه تشخيص السرطان بالنسبة لك.

تحدث مع فريق الرعاية الصحية حول تشخيصك وخيارات العلاج المختلفة التي قد تفيدك، ورجاءً أخبر أطباءك إذا كنت محترًا أو هناك شيء لا تفهمه مما يقولونه لك، ويمكنك طرح الأسئلة خلال مواعيدك، وسيقدم لك فريق الرعاية الصحية معلومات حول السرطان وخدمات الدعم التي قد تفيدك.

يمكنك أيضًا العثور على معلومات موثوقة حول نوع السرطان الذي تعاني منه وروابط لمصادر معلومات مفيدة أخرى على www.headandneckcancer.org.au.

اختبارات سرطان الرأس والرقبة

من المهم أن يشخِّص طبيبك نوع سرطان الرأس والرقبة لديك، وتقييم حجم السرطان وما إذا كان قد انتشر إلى العقد الليمفاوية في الرقبة أو في أي مكان آخر في الجسم.

وللإجابة على هذه الأسئلة سيحتاج طبيبك إلى القيام بالأمور التالية:

- الحديث معك عن تاريخك الطبي، ويتضمن ذلك العلامات التي ربما لاحظتها وأي حالات صحية أخرى، والأدوية التي تتناولها، وما إذا كنت تدخن أو تشرب الكحول.

- القيام بإجراء فحص بدني يتضمن الفحص باليد والنظر داخل الحلق والرقبة.
- طلب اختبارات تشخيصية، والتي قد تشمل عمليات المسح أو الخزعة.

تتضمن الخزعة إزالة عينة من الأنسجة وفحصها بالتفصيل تحت المجهر من قبل أخصائي علم الأمراض للبحث عن الخلايا السرطانية، وغالبًا يمكن إجراء الخزعات في العيادة باستخدام مخدر موضعي، ولكنها تتطلب أحيانًا تهدئة أو تخديرًا عامًا (ستكون نائمًا ولن تتذكر ما حدث أثناء الإجراء) وتتم في غرفة العمليات. ليس على كل شخص إجراء كل الاختبارات، سيوصي طبيبك بإجراء الاختبارات المناسبة لك.

تصنيف المراحل والدرجات

تصنيف المراحل

بمجرد أن يشخص طبيبك السرطان، فمن المهم أن يعرف حجمه وموضع بدايته، وكذلك فإنه يحتاج أن يعرف ما إذا كان السرطان قد انتشر إلى العقد الليمفاوية في الرقبة (النقائل العقدية) أو إلى أجزاء أخرى من الجسم مثل الرئتين أو الكبد أو العظام (النقائل البعيدة). ويُطلق مصطلح "الأولي" لوصف مكان بدء نمو السرطان، وإذا انتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم مثل الرئتين أو الكبد أو العظام، فيطلق عليه اسم "الثانوي" أو "النقائل". وهذا ما يسمى **تصنيف المراحل**، ويعد تصنيف مرحلة السرطان أمرًا مهمًا لأنه يساعد طبيبك على اختيار أفضل علاج لك.

وبهذا الخصوص يتم استخدام نظام تصنيف دولي يسمى نظام TNM. يشير حرف T إلى الورم الأصلي أو "الأولي"، ويشير حرف N إلى العقد الليمفاوية في الرأس والرقبة، ويشير حرف M إلى النقائل في أماكن أخرى من الجسم.

سيحصل الطبيب على هذه المعلومات بناءً على الفحص (الذي قد يشمل التنظير الداخلي من خلال الأنف) والتصوير (الذي قد يشمل الموجات فوق الصوتية أو التصوير المقطعي المحوسب [CT] أو التصوير بالرنين المغناطيسي [MRI] أو التصوير المقطعي بالإصدار البوزيتروني [PET])، وفي بعض الحالات قد يكون من الضروري إجراء فحص تحت التخدير العام في غرفة العمليات.

من المهم أن نعرف أن أنظمة تصنيف وتحديد مراحل سرطان الرأس والرقبة ليست جيدة جدًا في التنبؤ بفرص العلاج عند التفكير على مستوى الشخص الواحد، فعلى سبيل المثال، قد تشمل المرحلة الثالثة (3) أو

الرابعة (4) من السرطان مجموعات من الأشخاص الذين تكون فرص التعافي لديهم جيدة جدًا ولكن أيضًا توجد مجموعات أخرى قد لا يكون السرطان لديهم قابلاً للشفاء، وعليه فمن المهم أن تناقش مرحلة السرطان مع أطباءك لفهم ما يعنيه ذلك بالنسبة لك.

الدرجات

سيكون طبيبك مهتمًا أيضًا بدرجة السرطان، والتي تشير إلى مدى سرعة نمو السرطان وانتشاره. ويتم تحديد درجة السرطان من قبل أخصائي علم الأمراض الذي يفحص عينة الخزعة تحت المجهر، فيحدد درجة السرطان من خلال شكل الخلايا. ومعرفة درجة السرطان تمكّننا من تقدير مدى سرعة نموه وانتشاره. من المهم أن تعرف أن إعطاء درجة للسرطان ليس دائمًا صحيحًا، وإنما هو مجرد جزء واحد من تقرير علم الأمراض الذي سيطلع عليه طبيبك عند التوصية بالعلاج الأفضل لك. اسأل طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة حول هذا الموضوع.

العلاج

عادة ما تكون سرطانات الرأس والرقبة قابلة للشفاء عند اكتشافها في مرحلة مبكرة، ويعتمد نهج العلاج على نوع السرطان وموقعه ومرحلته بالإضافة إلى العمر والصحة العامة للمريض. تشمل خيارات العلاج الشائعة ما يلي:

- **الجراحة:** تتضمن إزالة السرطان وبعض الأنسجة السليمة المحيطة به، وفي بعض الحالات تُزال العقد الليمفاوية في الرقبة المعروفة بأنها مصابة أو معرضة لخطر الإصابة، وربما تكون الجراحة الترميمية ضرورية أيضًا لأسباب وظيفية أو تجميلية أو كليهما.
 - **العلاج الإشعاعي:** يتضمن استخدام الأشعة السينية عالية الطاقة لتدمير الخلايا السرطانية.
 - **العلاج الكيميائي:** يتضمن استخدام العقاقير لتدمير الخلايا السرطانية.
- في كثير من الأحيان يوصى بمزيج من خيارات العلاج، وقد يقترح الطبيب أيضًا المشاركة في تجربة سريرية.

فريق رعاية مرضى السرطان

بعد تشخيص إصابتك بالسرطان، من المرجح أن يتحدث طبيبك عن تشخيصك مع فريق رعاية مرضى السرطان الذي يعمل معه، وهذا الفريق يعرف بالفريق متعدد التخصصات لسرطان الرأس والرقبة (MDT).

قد يُطلب منك حضور موعد يتحدث فيه فريق MDT عن أفضل السبل لعلاج السرطان، وتنسيق علاجك ورعايتك، ويضم هذا الفريق خبراء يقومون على مراجعة التشخيص والاختبارات التي يتم إجراؤها، ويأخذون في الاعتبار جميع مراحل العلاج والتعافي.

قد يضم هذا الفريق جراحًا للرأس والرقبة، وجراحًا ترميميًا، وأخصائي لعلاج الأورام بالإشعاع، وأخصائي الأورام الطبي، وممرضات السرطان، وأخصائي النطق، وأخصائي التغذية، وأطباء الأسنان، والأخصائيين الاجتماعيين.

إن الغرض من الفريق متعدد التخصصات هو تحديد أفضل علاج لمرضك ومساعدتك للوصول إلى أفضل استعادة وظيفية ممكنة على المدى الطويل. عندما يخطط فريق رعاية مرضى السرطان للعلاج فإنه يناقش الخيارات المتاحة ويساعد في تقييم مزايا وعيوب كل نهج وكذلك فإنه يأخذ في الاعتبار الآثار الجانبية المحتملة التي قد تؤثر على المظهر والصحة بشكل عام والكلام والأكل والتنفس.

أخذ رأي ثانٍ

إن طبيعة السرطان المعقدة تعني أنه لا توجد دائمًا طريقة واحدة فقط لعلاجك، وقد يساعدك الرأي الثاني على الشعور بثقة أكبر بشأن التشخيص وخيارات العلاج.

قد يساعد الرأي الثاني في الآتي:

- تأكيد التشخيص
- إعطاؤك تفاصيل إضافية حول السرطان
- إعطاؤك وجهة نظر مختلفة من خبير آخر في مجال السرطان
- تقديم خيارات العلاج البديلة التي لم تفكر فيها بعد

يشعر البعض بالقلق حيال شعور الطبيب بالإهانة إذا طلبوا رأيًا ثانيًا، ولكن المتخصصين في معظم الأحيان يرحبون بالرأي الثاني، ويمكن أن يكون هذا جزءًا مهمًا من عملية اتخاذ القرار بالنسبة لك، حيث يؤكد لك أنك استكشفت جميع الخيارات المتاحة ويسمح لك بالشعور بثقة أكبر بشأن القرارات التي تتخذها.

فهم تنبؤات سير المرض

عندما يتم تشخيص إصابتك بالسرطان، قد تكون لديك أسئلة حول مدى خطورة السرطان، وهنا يستخدم الأطباء مصطلح "التنبؤ" لوصف فرص التعافي من المرض واحتمالية عدم التعافي، وكذلك لوصف مدى سرعة نمو الورم والمدة التي قد تعيشها.

إنه من الأهمية بمكان أن تناقش تنبؤات سير مرض سرطان الرأس والرقبة مع الطبيب، فعلى الرغم من أن نوع السرطان وموقعه ومرحلته قد يسمحون بتقدير تنبؤات سيره، فإن هناك العديد من العوامل الأخرى التي تؤثر على هذا الأمر ويختلف كل فرد عن الآخر؛ ولهذا السبب لا يستطيع أي طبيب أن يعطيك تنبؤًا دقيقًا تمامًا عن مسار مرضك.

عادةً إذا كان سرطان الرأس والرقبة سيتكرر، فإن ذلك سيحدث خلال بضع سنوات من العلاج ولكن هذا ليس هو الحال دائمًا، وبناءً عليه، يستمر [فريق رعاية مرضى السرطان](#) في العادة في المتابعة الدقيقة لمدة 5 سنوات على الأقل، وهي المدة التي يمكن بعدها اعتبار العديد من أنواع السرطان قد شُفيت.

أسئلة يمكن طرحها على طبيبك

يمكن أن يكون تشخيص الإصابة بالسرطان أمرًا فوق الاحتمال ومربكًا، حيث أن هناك الكثير من المعلومات والقرارات العلاجية التي يجب اتخاذها في الأوقات العصيبة لكل من الفرد وعائلته، ولمساعدتك على فهم كل شيء والحصول على المعلومات التي تحتاجها لاتخاذ قرارات بشأن صحتك، فكر في طرح الأسئلة التالية على فريق رعاية مرضى السرطان:

- ما نوع السرطان الذي أعاني منه بالضبط؟ أين موقعه؟
- لماذا أصبت بهذا السرطان؟ هل له علاقة بالتدخين أو بفيروس الورم الحليمي البشري؟
- ما مرحلة السرطان؟
- ما خيارات العلاج المتاحة لي؟ ما العلاج الذي توصيني به ولماذا؟

- هل ناقشتم حالتكم في اجتماع الفريق متعدد التخصصات (MDT)، وإذا كان الأمر كذلك، ما التوصيات؟
- من هم أعضاء فريق رعاية مرضى السرطان الخاص بي، وماذا يفعل كل شخص؟ هل أحتاج إلى رؤية متخصصين آخرين قبل العلاج (مثل أخصائي علاج الأورام بالإشعاع، أو أخصائي الأورام الطبي، أو الجراح الترميمي، أو طبيب الأسنان، أو اختصاصي التغذية، أو أخصائي أمراض النطق)؟
- ما الآثار الجانبية المحتملة للعلاج على المدى القصير والطويل؟ وكيف يمكن الوقاية منها أو إدارتها؟
- ماذا سيحدث إذا لم أتلق أي علاج؟
- كم ستكون تكلفة العلاج أو العملية أو كليهما؟ هل سيغطيها برنامج Medicare أو التأمين الصحي؟
- ما اختبارات المتابعة التي سأحتاجها؟ وكم مرة سيتم ذلك؟
- هل أنا مناسب لأي تجارب سريرية؟
- بمن يمكنني الاتصال إذا كان لدي أي مشاكل أو أسئلة؟
- أين يمكنني أن أجد الدعم العاطفي لي ولعائلتي؟
- هل هناك أي مجموعات دعم للمرضى تنصح بها؟
- إذا كنت أرغب في الحصول على رأي ثانٍ، هل يمكنكم تقديم جميع التفاصيل الطبية الخاصة بي؟ هل تمانعون إذا حصلت على رأي ثانٍ؟

قد ترغب في كتابة أسئلة إضافية هنا لطرحتها على طبيبك أو فريق رعاية مرضى السرطان

عن مؤسسة سرطان الرأس والرقبة في أستراليا

مؤسسة سرطان الرأس والرقبة في أستراليا هي المؤسسة الخيرية الوطنية الوحيدة في أستراليا المخصصة لتوفير المعلومات والدعم للأشخاص المصابين بسرطان الرأس والرقبة ومقدمي الرعاية والأسرة والمتخصصين في الرعاية الصحية.

تتمثل مهمة مؤسسة سرطان الرأس والرقبة في أستراليا في تحسين نوعية حياة جميع المصابين بسرطان الرأس والرقبة من خلال التثقيف والدعم وزيادة الوعي بسرطان الرأس والرقبة على المستوى الوطني.

يدعم مركز سرطان الرأس والرقبة في أستراليا الأشخاص خلال رحلة السرطان، بدءًا من التشخيص إلى العلاج والحياة بعد السرطان من خلال توفير معلومات شاملة وسهلة الفهم يسهل الوصول إليها، فلدينا الدليل الوحيد لخدمات سرطان الرأس والرقبة ومجموعات الدعم المتاحة في أستراليا ونيوزيلندا لمساعدة الأشخاص في العثور على الخدمات والدعم المناسبين عندما يكونون في أمس الحاجة إليها.

الهاتف: 1300 424 848

البريد الإلكتروني: contact@headandneckcancer.org.au

موقع الويب: <http://www.headandneckcancer.org.au>

إخلاء المسؤولية عن مؤسسة سرطان الرأس والرقبة في أستراليا: أنت تقرر وتقبل أن المعلومات الواردة في نشرة المعلومات هذه هي لأغراض المعلومات العامة فقط، وليس المقصود منها تقديم المشورة الطبية أو القانونية ولا ينبغي الاعتماد عليها في ذلك، ولا تعتبر بديلاً للتشاور مع طبيب أو مقدم رعاية صحية مرخص آخر. أنت توافق على أنه إذا كانت لديك أسئلة فردية تتعلق بالرعاية الصحية، فيجب عليك الاتصال بطبيبك على الفور ويجب ألا تتجاهل المشورة الطبية المتخصصة أو تتأخر في طلبها بسبب المعلومات الواردة هنا، كما أنك توافق أيضاً على أن مؤسسة سرطان الرأس والرقبة في أستراليا ليست مسؤولة عن أي إصابة أو ضرر يلحق بالأشخاص أو الممتلكات (أيًا كان سببها، بما في ذلك الإهمال) الناشئة عن أو المرتبطة بأي استخدام للمواد التثقيفية للمرضى التي تعدها مؤسسة سرطان الرأس والرقبة في أستراليا أو لأي أخطاء أو سهو.

تاريخ النشر الأول: 2016

آخر تحديث: أيلول/سبتمبر 2020